



ความปลอดภัยของคุณในฐานะ นักข่าวผู้รายงานสถานการณ์ ของโควิด-19

"เหนือสิ่งอื่นใด ห้ามทำให้เกิดอันตราย" คือหลักพื้นฐานทางการแพทย์ และแน่นอนว่ามันคือพื้นฐานของการเขียนข่าวด้วย สำหรับนักข่าวผู้ดูแลเรื่องโควิด-19 คำเตือนนี้คือ**เหนือสิ่งอื่นใด ห้ามทำให้เกิดอันตราย - ต่อตัวเอง และก็ต้องห้ามทำให้เกิดอันตรายต่อผู้อื่นด้วย**

ในการรายงานข่าวเกี่ยวกับสงคราม ความขัดแย้ง และภัยพิบัติ เหล่านี้ นักข่าว ผู้เปรียบเสมือนตาและหูของคนทั่วโลก มักต้องเผชิญกับอันตราย และพวกเขา และบรรณาธิการหรือกลุ่มเครือข่ายของพวกเขา ก็ต้องทำการตัดสินใจที่ยากลำบาก ขอบเขตที่เพิ่มเติมของสถานการณ์โควิด-19 คือการติดต่อสื่อสารที่เหล่านักข่าวรู้สึกว่าจะต้องทำเพื่อรายงานข่าวนั้นอันตราย และภัยอันตรายนั้นอาจไม่สามารถมองเห็นได้อีกด้วย ในการรายงานสถานการณ์สงคราม กฎบางข้อได้ถูกนำมาใช้ ในการรายงานสถานการณ์โควิด-19 พวกเรากำลังให้คำจำกัดความใหม่เกี่ยวกับกฎในการรายงานข่าวอย่างปลอดภัยหลายข้อ เช่น "เหนือสิ่งอื่นใด ห้ามทำให้เกิดอันตราย" เพราะว่าการรายงานสถานการณ์โควิด-19 นั้นไม่ใช่ทั้งการรายงานภัยพิบัติหรือโรคระบาดอื่น ๆ ในการรายงานข่าวเกี่ยวกับพายุเฮอริเคน ภัยอันตรายและผลกระทบส่วนมากจะมีความชัดเจน และสามารถมองเห็นได้ การรายงานข่าวเกี่ยวกับการติดเชื้อไวรัสอื่น ๆ เช่น HIV ไม่ทำให้เกิดความเสียด้านความปลอดภัยของทั้งตัวนักข่าวเองและผู้อื่นที่ติดต่อกับนักข่าวผู้นั้นด้วย โควิด-19 นั้นแตกต่างออกไป และข้อมูลเกี่ยวกับการแพร่กระจายของไวรัสก็ยังคงมีการเปลี่ยนแปลงเรื่อย ๆ ดังนั้นเราจึงต้องหยุดชั่วคราวเพื่อพิจารณาถึงเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. **การบริการที่จำเป็น** ในบางประเทศ สื่อมวลชนและเครือข่ายการสื่อสารได้ถูกระบุให้เป็น "การบริการที่จำเป็น" นี้หมายความว่า – ด้วยความยินยอมหรือการรับรองคุณภาพ – นักข่าวสามารถเดินทางได้ แม้ประเทศจะอยู่ระหว่างการล็อกดาวน์ นี่เป็นความรับผิดชอบในส่วนของสื่อมวลชน ทั้งเครือข่ายและตัวบุคคล เช่น นักข่าวอิสระ ที่ต้องทำการตัดสินใจที่จำเป็นเกี่ยวกับความปลอดภัย บางห้องข่าวดำเนินการด้วยจำนวนพนักงานที่น้อยที่สุดที่จะเป็นไปได้ นักข่าวหลายคนสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำด้านความปลอดภัย และปฏิบัติงานจากบ้านได้ แต่ก็ยังมีบริเวณกำลังอยู่เกี่ยวกับพนักงานในสตูดิโอการผลิตและการเผยแพร่ข่าว พวกเราจึงต้องการรวบรวมวิธีปฏิบัติและคำแนะนำ เพื่อให้แน่ใจว่าพนักงานเหล่านั้นจะไม่อยู่ในอันตราย
2. **การเรียกร้องอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล:** ปฏิบัติตามคำแนะนำการปฏิบัติตนที่ได้รับจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ เช่น องค์การอนามัยโลก หรือ หน่วยงานป้องกันโรคติดต่อ เกี่ยวกับเรื่องการใช้หน้ากากป้องกันโรค ในบางสถานที่ หน้ากากอนามัยเป็นสิ่งที่ขาดแคลนในโรงพยาบาล อีกทั้งภาครัฐตัดสินใจที่จะไม่จัดหาหน้ากากอนามัยให้กับเหล่านักข่าว โดยอ้างว่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยและพนักงานทางการแพทย์เป็นลำดับแรก
3. **วิธีใหม่ในการรวบรวมข้อมูลข่าวสาร** จากการศึกษาทางวิทยาศาสตร์ พวกเรารู้ว่า "การเว้นระยะห่างทางสังคม" คือวิธีการที่ปลอดภัยที่สุดที่ทุกคนสามารถปฏิบัติตามได้ในช่วงการระบาดของโรคไวรัส เช่น โควิด-19 ที่กำลังแพร่กระจายอย่างรวดเร็วไปตามเมือง และประเทศต่าง ๆ ในขณะที่องค์กรและบุคคลต่างมีความสร้างสรรค์ในการปรับตัวเข้ากับความเป็นจริงนี้ เหล่านี้ นักข่าวก็ควรจะทำด้วยเหมือนกัน นี่คือนวัตกรรมบางอย่างที่อาจช่วยสานต่อความสร้างสรรค์เหล่านั้น



- **ทีวี - เนื้อหาคือพระราชา** ไม่ต้องกังวลมากเกี่ยวกับพิกเซลและคุณภาพของรูป สถานีโทรทัศน์กำลังรวบรวมตรวจสอบ และกระจายวิดีโอที่ถูถ่ายโดยโทรศัพท์มือถือของผู้คนในโลกออนไลน์ เพื่อบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับการแยกตัว การปฏิบัติตัวแบบใหม่ในที่ทำงาน ถนนที่ว่างเปล่า และอื่น ๆ
- **วิทยุ:** ใช้การโฟนอิน หรือโทรศัพท์เข้า และการอัดเสียงของผู้ติดต่อให้สัมภาษณ์ให้มากที่สุด
- **การผลิตแบบออนไลน์** : การปฏิบัติหลายอย่างเป็นที่คุ้นเคยอยู่แล้ว เล่าเรื่องการแพร่กระจายในวิธีที่น่าเชื่อถือและมีประสิทธิภาพต่อไป เพื่อรักษากลุ่มผู้ชมเอาไว้
- **ลงทุนกับข้อมูลและเครือข่ายอินเทอร์เน็ตที่มั่นคง** – และขอบรรณาธิการหรือผู้มอบหมายงานให้ช่วยสนับสนุนในด้านนี้
- **ใช้ประโยชน์ที่ดีที่สุดจากโซเชียลมีเดีย** และสร้างความสัมพันธ์เพื่อสร้างคุณค่าให้แก่กลุ่มผู้ชม โซเชียลมีเดีย สามารถเป็นแหล่งขุมทรัพย์ที่ดีได้ สืบหาแหล่งข้อมูลและผู้มีอิทธิพลบนโซเชียลมีเดียที่ตรงประเด็นและน่าเชื่อถือ และสอดแทรกคอมเมนต์ของพวกเขาลงในข่าวสารของคุณ – แจ้งถึงแหล่งข้อมูลนั้น ๆ ด้วย
- การรวบรวมข่าวสารทางไกลอาจต้องบันทึกการสัมภาษณ์ผ่านทาง Skype หรือ Zoom การวิดีโอคอลหรือโทรทางWhatsApp หรือฟังก์ชัน Watch Party ของเฟซบุ๊ก แทนการกระจายข่าวแบบเดิม
- **สร้างความเชื่อมโยงทางความคิด** การทำงานแบบเว้นระยะห่างซึ่งไม่มีการติดต่อสัมผัสกันโดยตรงเป็นโอกาสสำคัญที่เหล่านักข่าวจะสามารถใช้ความคิดสร้างสรรค์และทำหน้าที่ของพวกเขาในฐานะ "ผู้ให้ความหมาย" ได้ ผ่านการเชื่อมโยงความคิด ความเข้าใจอย่างถ่องแท้และการวิเคราะห์ การเข้าใจเหตุการณ์ต่าง ๆ การเปรียบเทียบที่ตรงประเด็น และการสอดแทรกประสบการณ์หรือคำพูดในเนื้อหาเพื่อให้เกิดความเข้าใจได้มากขึ้น
- สำหรับการรายงานข่าวแบบ "เชื่อมต่อจุด" นี้ คุณไม่จำเป็นต้องอยู่ในเหตุการณ์ หรือกลางถนน เรื่องราวข่าวสารของคุณก็ไม่จำเป็นต้องเป็นข่าวที่ข้อมูลน้อย หรือมีการวิเคราะห์ที่มากเกินไป สอดแทรกการเชื่อมโยงทางความคิดกับบทสัมภาษณ์หรือรูปถ่ายที่ได้รับมาจากการทำงานแบบเว้นระยะห่าง เป็นต้น
- สำหรับการรายงานข่าวแบบ "เชื่อมต่อจุด" นี้ คุณไม่จำเป็นต้องอยู่ในเหตุการณ์ หรือกลางถนน เรื่องราวข่าวสารของคุณก็ไม่จำเป็นต้องเป็นข่าวที่ข้อมูลน้อย หรือมีการวิเคราะห์ที่มากเกินไป สอดแทรกการเชื่อมโยงทางความคิดกับบทสัมภาษณ์หรือรูปถ่ายที่ได้รับมาจากการทำงานแบบเว้นระยะห่าง เป็นต้น
- **ใช้แหล่งข่าวที่รู้จักและเป็นที่น่าเชื่อถือเท่านั้น** ในขณะที่ทำการรวบรวมข้อมูล ตามที่ได้กล่าวไปเบื้องต้น
- **อย่าทำให้การแบ่งแยกบนโลกดิจิทัลรุนแรงขึ้น** ในขณะที่การวิจัยเสนอว่า ประชากรโลกเกือบ 60% สามารถเชื่อมต่อออนไลน์ได้แล้ว (ดู <https://datareportal.com/reports/digital-2020-global-digital-overview>) ให้คิดหาวิธีที่จะไม่กีดกันผู้ที่ต้องการข้อมูลที่คุณนำเสนอขึ้นมา ร่วมมือกับสถานีวิทยุส่วนท้องถิ่นที่ห่างไกลหรือเครือข่ายการสื่อสาร ยกตัวอย่างเช่น การรับข้อมูลสำหรับผู้ที่ไม่มียุทธภัณฑ์ และไม่ได้เชื่อมต่อออนไลน์
- **ร่วมมือกับนักข่าวพลเมืองและซีเอสโอที่เกี่ยวข้อง** และผู้ให้การสนับสนุนที่น่าเชื่อถือ ในการแลกเปลี่ยนเนื้อหา และให้การสนับสนุนพวกเขาในการรวบรวมข่าวสารอย่างปลอดภัยด้วย



1. **รักษาความปลอดภัยในโลกดิจิทัล** ความปลอดภัยทางดิจิทัลคืออีกหนึ่งความกังวลระดับโลก ซึ่งกำลังถูกคุกคามอย่างรุนแรง ในเมื่อผู้ฉวยโอกาส (ผู้ที่ติดตามข้อมูลและรหัสผ่านของคุณ) กำลังหาประโยชน์อย่างไม่ถูกต้องจากความสนใจและความกลัวที่เพิ่มขึ้นในข่าวสารเกี่ยวกับโควิด-19 คำแนะนำจากคณะกรรมการเพื่อปกป้องนักข่าวเน้นย้ำเกี่ยวกับวิธีการที่ทำให้สถานที่ทำงาน (ใหม่) นอกออฟฟิศปลอดภัย, วิธีการสื่อสารที่ปลอดภัยมากขึ้น และวิธีการป้องกันความพยายามในการฟิชซิง
โปรดดู: <https://cpj.org/2020/04/cpj-safety-advisory-digital-security-covid19.php>
 2. **อยู่ให้ปลอดภัยจากอาชญากรรม: ความไม่ปลอดภัยทั่วไปมีมากขึ้น** จากความไม่แน่นอนจำนวนมาก: ตลาดโลกได้รับแรงกดดันอย่างรุนแรงและ ตลาดท้องถิ่นอาจปิดตัว ธุรกิจขนาดเล็กพังทลาย และหลายคนกำลังจะเป็นคนตกงานหรือเป็นคนตกงานแล้ว ในหลายกรณี การรักษาความปลอดภัยเบี่ยงเบนออกจากสถานที่ที่จำเป็นจริง ๆ ดังนั้น อาชญากรรมจึงเพิ่มขึ้น ความไม่พอใจและความยากจนเรื้อรังแค้นอาจเพิ่มจำนวนอาชญากรรมและความรุนแรง นี่คือเหตุผลทั้งหมดที่จะต้องระมัดระวัง และดูแลความปลอดภัยทางกายภาพของคุณเป็นพิเศษ อย่างที่พวกเขาพูดไว้ ไม่มีเรื่องใดที่มีค่าพอที่จะเอาชีวิตเข้าไปเสี่ยง
 3. **มีความสุขครอบครอง: #ไม่มีแหล่งที่มาไม่ฟอร์เวิร์ดต่อ: ปรึกษาและแชร์ข้อมูลเฉพาะจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือและเป็นทางการเท่านั้น** พวกที่ชอบแกล้งคนอื่นฉลาดขึ้นทุกวัน (เหมือนที่เคยเป็นมาตลอด) ตัวอย่างเช่น ในตอนนี้พวกเขาออกตัวว่า "มหาวิทยาลัยจอห์นฮอปกินส์ (JHU) เพิ่งจะส่งบทสรุปนี้ ..." ฯลฯ พวกเราจำเป็นต้องเตือนพันธมิตรให้หยุดและคิด: ทำไม JHU จะต้องเขียนข้อสรุปนี้ ในเมื่อพวกเขามีทรัพยากรที่ยอดเยี่ยมและง่ายต่อการติดตามอยู่แล้วที่เว็บไซต์ของพวกเขา:
<https://hub.jhu.edu/novel-coronavirus-information/>
ดูเพิ่มเติม: [CDC](#) และ [WHO](#)
 4. **สุขภาพจิต: หน้าที่ต่อตนเอง, ครอบครัว, เพื่อน และพันธมิตร** โควิด-19 อาจรุนแรงมากและทำให้เรารู้สึกถึงความไม่แน่นอนและความกลัวเกี่ยวกับอนาคตและเกี่ยวกับสุขภาพของเราและของคนที่เรารัก และมีความเครียดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงมากมาย, การแยกตัว และเรื่องเศร้าในหัวข้อข่าวที่ดูเหมือนไม่รู้จบจบสิ้น ครอบครัวของเราอาจประสบความสูญเสีย สุขภาพของเราอาจแย่ลงจากความล่าช้าในการได้รับการรักษา ปัญหาสุขภาพอื่น ๆ รายการยังมีต่อไป เป็นธรรมดาของมนุษย์ที่จะรู้สึกสิ้นหวังและกังวลภายใต้สถานการณ์เช่นนี้ ดูคำแนะนำที่ดีที่สุดประเด็นด้านสุขภาพจิตที่มาจากภัยพิบัติเช่น โควิด-19 เช่น [WHO](#): และ [MHN](#): และ [The Carter Center](#): ก่อนจะมีวิกฤติ สอบถามเกี่ยวกับการสนับสนุนของชุมชนที่หาได้ (เช่น กลุ่มให้คำปรึกษา) และทำให้พันธมิตรรับทราบในเรื่องนี้
- พักจากโควิด-19บ้าง!
 - ติดต่อคนที่คุณรัก





นี่คือการประเมินความเสี่ยงที่มีประโยชน์ที่คุณสามารถใช้ตรวจสอบความปลอดภัย/ ความปลอดภัยจากการกระทำของเรา:

ความเสี่ยงกับสิ่งที่ได้รับ: งานที่ได้รับคุ้มค่ากับความเสี่ยงที่เราจะเผชิญหรือไม่? ถ้าหากไม่ เราจะไม่รับงานนั้น

เมื่อ เราออกจากบ้านของเราที่เป็นพื้นที่ปิดและปลอดภัย นั้นหมายถึงเรากำลังเข้าสู่พื้นที่ที่มีไวรัส แต่มองไม่เห็น

การประเมินตนเองของเราและทีมของเรา:

1. พวกเราอายุเท่าไร และเราอยู่ในกลุ่มอายุที่เสี่ยงหรือไม่?
2. เรามีโรคประจำตัวที่ทำให้เราเสี่ยงมากขึ้นหรือไม่?
3. ศูนย์เสดสเปซของเราในเวลานี้อยู่ที่ไหน? ถ้าเราจำเป็นต้องดำเนินการกับเรื่องที่ทำให้จิตใจบอบช้ำ พวกเรามีศูนย์เสดสเปซที่จะทำงานนี้หรือไม่?
4. เราได้ทำการค้นคว้าเกี่ยวกับประเด็นที่เราจะทำงานมากพอหรือไม่ และเรารู้ว่าเราจะนำตัวเองเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับอะไรหรือไม่?

ประเมินสภาพแวดล้อมของเรื่องราว:

1. สภาพแวดล้อมที่เรากำลังเข้าไปมีขนาดใหญ่และปลอดภัยเพียงพอที่จะรักษามาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม เพื่อให้ทำงานให้แล้วเสร็จหรือไม่?
2. มีคนในพื้นที่จำนวนเท่าใด?
3. พื้นที่มีน้ำยาล้างมือ อ่างล้างมือพร้อมสบู่หรือไม่?
4. ประเมินเกี่ยวกับการเดินทาง: เราจะไปที่นั่นได้อย่างไร? เราจะขับรถไปเอง จะเรียกแท็กซี่ หรือใช้บริการรถยนต์จากแอฟลิเคชั่น? เราจะใช้ระบบขนส่งสาธารณะหรือไม่? ถ้าใช่ เราต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันตัวเอง

จะต้องทำอะไรเมื่อคุณกลับถึงบ้าน:

1. คุณจะทิ้งวัตถุปนเปื้อนอย่างไร? คุณมีกระบวนการที่เป็นระบบเพื่อกำจัดสิ่งปนเปื้อนด้วยตัวคุณเองหรือไม่?
2. ทำให้แน่ใจว่ามีการพัฒนากระบวนการที่สมเหตุสมผลและเป็นระบบสำหรับเรื่องนี้ มิฉะนั้นจะมีการปนเปื้อนอีกครั้ง

ตัวอย่าง: เมื่อคุณเข้าบ้านของคุณ ล้างหรือทำความสะอาดมือ หลังจากนั้น เช็ดทำความสะอาดเครื่องมือของคุณ และทำความสะอาดอุปกรณ์ทุกชิ้นที่ใช้ในภาคสนาม หลังจากนั้นถอดเสื้อผ้าที่ใช้ทำงานและซักเสื้อผ้า นั้น หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งอื่น และตรงไปอาบน้ำ

คิดอีกครั้งเกี่ยวกับระบบ ต้องสมเหตุสมผล

คิดอีกครั้งเกี่ยวกับวิธีการที่คุณน่าจะใช้เพื่อจัดทำเรื่องราวโดยใช้เคล็ดลับใน #3 ข้างต้น

