कोविड -19: रोग- विषयक परीक्षणों पर रिपोर्टिंग करने वाले पत्रकारों के लिए मार्गदर्शन

विश्वसनीय और सूचनात्मक रिपोर्टिंग जो कोविड -19 महामारी के नवीनतम
जानकारी से जुडी हुई है, उसकी सख्त जरूरत है। जटिल नैदानिक परीक्षणों पर रिपोर्टिंग पत्रकारों के लिए चुनौतीपूर्ण हो सकती है और, यदि अच्छी तरह से नहीं किया गया, तो समुदाय में भय और आतंक पैदा कर सकता है।

हम पहले ही ड्रग हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन के उपयोग पर शुरुआती रिपोर्टिंग के खतरनाक परिणामों को देख चुके हैं। साथ ही अनगिनत कहानियां हमारे समुदायों में गलत सूचना के प्रसार में योगदान कर रही हैं।

इस सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल के चुनौतीपूर्ण वैज्ञानिक पहलू को कवर करते समय यहां पत्रकारों को ध्यान में रखने के लिए सुझाव दिए गए हैं।

सर्वप्रथम होने के लिए जल्दबाजी मत करें।

पुरे विश्व में वैज्ञानिक समय के विरुद्ध दौड़ लगाते हुए कोविड -19 के उपचार के लिए ५०० से अधिक परीक्षण कर रहे हैं ! लेकिन अगर कोई दवा परीक्षण के लिए बनायीं जाती है, तो वो दवा उसका इलाज नहीं है। विश्वसनीय स्रोतों द्वारा सत्यापित किए जाने से पहले कोई जानकारी को आगे नहीं भेजें। आपके दर्शक उम्मीद भरी जानकारियों के लिए बेताब होंगे। अपनी रिपोर्ट मे, परीक्षणों मै क्या पता लगेगा उसके बारे मे अटकलें लगा कर उम्मीदें नहीं बढ़ाये।

अगर एक परीक्षण सफल भी हो जाता है, उसके बाद भी शोधकर्ताओं को सटीक खुराक निर्धारित करने में समय लग सकता है। विशिष्ट उत्पादों, उपचारों या विकल्पों का उल्लेख करना उपभोक्ताओं को स्वयं दवा लेने और जाने के लिए प्रोत्साहित कर सकता है। स्व-चिकित्सा खतरनाक हो सकती है और दवा की कमी भी पैदा कर सकती है जो कमजोर रोगियों को दवा प्राप्त करने से रोक सकती है ।

हमेशा जानकारी सत्यापित करें

हमेशा जानकारी को सत्यापित करें, भले ही वह आधिकारिक स्रोत से आ रही हो। चलो सामना करते हैं। हम सभी इंसान हैं, जो गलतियाँ कर सकते हैं। राजनेताओं को राजनीति पर टिप्पणी करने दें और चिकित्सा परीक्षणों पर टिप्पणी करने के लिए हमेशा चिकित्सा विशेषज्ञों के पास जाएं। हमेशा मूल सूचना स्रोत पर वापस जाएं और डबल-चेक करें कि आपकी कहानी सटीक है और अनजाने में भ्रामक नहीं है।

इस पर रिपोर्ट करने से पहले अनुसंधान की पूरी प्रतियां मांगें, न कि केवल प्रेस विज्ञप्ति या सारांश। एक विश्वसनीय स्रोत के साथ संबंध बनाने पर विचार करें जिनके साथ आप अपने काम की समीक्षा करने के लिए काम कर सकते हैं। वे एक चिकित्सा चिकित्सक या वैज्ञानिक हो सकते हैं, जिनका परीक्षण में कोई हितों का टकराव नहीं है।

अपनी शब्दावली को जानें।

जब पत्रकार नियमित रूप से विज्ञान पर रिपोर्ट करते हैं, तो वे कभी-कभी भूल जाते हैं कि सभी अवधारणाओं और शर्तों को समझने में समय लगता है। #KnowTheScience , इसके बाद #TranslateTheScience। एक पत्रकार के लिए सबसे महत्वपूर्ण कौशल जटिल वैज्ञानिक अनुसंधान और शब्दावली को पढ़ने और समझने में सक्षम होना है , फिर अपने दर्शकों के लिए उसका अनुवाद करना है।

जटिल शब्दावली को टालें। यदि आपको इसका उपयोग करना है, तो तुरंत सरल भाषा का उपयोग करके शब्द की व्याख्या करें। "गारंटीकृत" या "चमत्कारी" जैसे शब्दों को टालें क्योंकि चिकित्सा विज्ञान में कुछ भी गारंटीकृत नहीं है और दवा कोई चमत्कार नहीं है।

परीक्षणों के सीमाओं को समझें

सभी परीक्षण समान नहीं , उनकी सीमाओं को देखना सीखें: नमूने की संख्या क्या हैं? क्या एक प्लेसबो या एक नियंत्रण समूह का उपयोग किया गया था? क्या इसका परीक्षण मनुष्यों या जानवरों पर किया गया था? क्या सहकर्मियों द्वारा इसकी समीक्षा की गयी है ? प्रतिदिन बहुत से वैज्ञानिक शोध जारी किए जा रहे हैं,लेकिन जैसा कि वैज्ञानिक निष्कर्ष जारी करने के लिए जल्दबाज़ी कर रहे हैं,यह सुनिश्चित करना हमारी ज़िम्मेदारी है कि हम अपने दर्शकों को परीक्षण के उद्देश्य और उनकी सीमाओं को स्पष्ट रूप से समझा सकें।

वास्तविकता की जांच

अन्य देशो मे परीक्षण की घोषणा या उपचार तक पहुंच, जहां आप हैं वहां से अत्यंत भिन्न हो सकती हैं। अन्य लोगों की रिपोर्टिंग पर रिपोर्ट करने के लिए प्रलोभित न हों। हमेशा अपनी कहानी को स्थानीय संदर्भ और अपने दर्शकों की रोजमर्रा की वास्तविकता के लिए बनाएं। क्या निष्कर्ष आपके संदर्भ के लिए उचित हैं, किफायती या आसानी से उपलब्ध हैं ? यह सुनिश्चित करे की विज्ञान के कौन से प्रयास आपके देश के लोगों को लाभान्वित करेंगे? क्या समुदाय में ऐसे समूह हैं जो इस शोध या दवा से लाभान्वित नहीं होंगे? क्या इस उपचार के साथ कोई स्थानीय सुरक्षा चिंताएं हैं?

गणित और रूपकों से सावधान रहें

रूपक जटिल डेटा की व्याख्या करने का एक उत्तम तरीका हो सकता है। लेकिन सुनिश्चित करें कि वे खोज को विकृत या सन्दर्भ विहीन नहीं कर दें। एक विश्‍वसनीय स्रोत से अपनी कहानी की पुष्टि करवाए। सुनिश्चित करें कि आप प्रतिशत (गणना / घटती सहित) की गणना करना जानते हैं और आंकड़े व्यक्त करने के सरल तरीकों पर विचार करें। उदाहरण के लिए, 1% से अधिक लोगों ने XYZ अनुभव किया की बजाए '1,000 लोगों पर 10 लोगों ने XYZ 'अनुभव किया, लोगों के लिए सोचने मे आसान हो सकता है। ' कहने के लिए ‘लोग औसतन ६ महीने तक ज्यादा जीवित रहे’ की तुलना में ‘दवा ने जीवित रहने की दर में X% से सुधार किया 'यह लिखना स्पष्ट है।।

मनुष्यों को मत भूलो

हर नैदानिक परीक्षण के मध्य में एक मानव होता है। जबकि बड़ा डेटा आकर्षक और रोमांचक हो सकता है, यह आपके दर्शकों के समझने

के लिए भी मुश्किल हो सकता है। डेटा में खो जाने की कोशिश न करें और याद रखें कि प्रत्येक परीक्षण एक गंभीर स्थिति के साथ रहने वाले कई लोगों को बहुत राहत दे सकता है या अत्यधिक दुख दे सकता है। उनकी कहानी को सम्मान के साथ समझें, और हमेशा सहानुभूति के साथ सुनें। हमेशा याद रखें कि बिना सहमति के किसी व्यक्ति का नाम, छवि या पहचान का विवरण शामिल न करें।

प्रकाशित करने से पहले फिर से जाँच करें

नैदानिक परीक्षण तीव्र गति से आगे बढ़ रहे हैं। जो जानकारी सुबह में सटीक थी, वह दोपहर तक पुरानी हो सकती है। प्रकाशित करने से पहले हमेशा दोबारा जांच करें और अपनी कहानियों पर तारीख शामिल करें ताकि दर्शक स्पष्ट रूप से देख सकें कि क्या ये जानकारी पुरानी हो सकती है।